

...Fertig los!

Die Volks- und Raiffeisenbank eG Wismar und vor allem die Mitarbeiter der Geschäftsstelle Kühlungsborn begrüßen alle Sportlerinnen und Sportler, Urlauber und Einwohner recht herzlich zum VR-SommerlaufCup 2009 in Kühlungsborn und Umgebung.

Sport hat im Ostseebad viele Facetten - man kann segeln, surfen, reiten, skaten, schwimmen oder radeln und vieles mehr.

So wie Sie in den vergangenen Jahren begeistert waren, haben auch wir am "Laufen" Feuer gefangen. Aus diesem Grund ist die Volks- und Raiffeisenbank eG, Wismar besonders stolz, Hauptsponsor der Sommerläufe im Ostseebad Kühlungsborn und Umgebung zu sein. Bereits seit 6 Jahren unterstützen wir die Bekanntmachung der Läufe, werben für Teilnehmer auf unserer Homepage www.vr-bank-wismar.de, signalisieren "Start" und "Ziel" und fiebern natürlich ebenso an der Strecke mit!

Wir wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern einen erfolgreichen und gesunden Lauf. Genießen Sie die schöne Umgebung während Ihres diesjährigen "VR-SommerlaufCup's". Wir sind uns sicher ... Sie auch in 2009 wieder willkommen zu heißen - ganz nach dem

→→→ Wir machen den Weg frei →→→ Prinzip.

Ihre Volks- und Raiffeisenbank eG Wismar



Volks- und Raiffeisenbank eG
www.vr-bank-wismar.de

BARMER
die **gesund**experten



Volks- und Raiffeisenbank eG
Wismar



Seien Sie mit dabei beim:

7. Promenadenlauf

am **07.06.2009**

8. Stadtwaldlauf

am **26.07.2009**

6. Bäderlauf

am **06.09.2009**

Start jeweils ab 10.00 Uhr im Ostseebad Kühlungsborn

- Cupwertung für alle drei Läufe
- Wandern und WALKING bei allen Läufen möglich



7. PROMENADENLAUF - 07.06.2009

Start und Ziel: Baltic-Platz, Konzertgarten in Kühlungsborn West

Strecken	Startgeld	Start	Wertungen
2,5 km Schnupperlauf	€ 0,00	10.00 Uhr	Nach Einlauf
5 km	€ 4,00	10.30 Uhr	1.-3. Platz m/w
10 km	€ 6,00	10.30 Uhr	Altersklassenwertung DLV
20 km	€ 8,00	10.30 Uhr	Altersklassenwertung DLV

Streckenbeschreibung:

Rundkurs (5 km), Richtung Seebrücke entlang der Promenade (Asphalt), zurück auf Kiesweg an der Ostseeallee, flach

Sonstiges:

Umkleide- und Duschmöglichkeit in den Turnhallen am Sportplatz West



8. STADTWALDLAUF - 26.07.2009

Start und Ziel: Am Sportplatz West in Kühlungsborn West, hinter dem Plusmarkt Herrmannstraße

Strecken	Startgeld	Start	Wertungen
2 km Schnupperlauf	€ 0,00	10.00 Uhr	Nach Einlauf
4,8 km	€ 3,00	10.30 Uhr	1.-3. Platz m/w
9,6 km	€ 5,00	10.30 Uhr	Altersklassenwertung DLV
14,4 km	€ 7,00	10.30 Uhr	Altersklassenwertung DLV

Streckenbeschreibung:

Rundkurs (2,4 km) durch den Kühlungsborner Stadtwald, ausschließlich Wald- und Kieswege, größtenteils flach

Sonstiges:

Umkleide- und Duschmöglichkeit Turnhalle des Fritz-Reuter-Gymnasiums, kostenlose Parkplätze in unmittelbarer Nähe Vorhanden

6. BÄDERLAUF - 06.09.2009

Start und Ziel: Morada Resort Kühlungsborn, Kühlungsborn Ost in Nähe des Yachthafens

Strecken	Startgeld	Start	Wertungen
2,5 km Schnupperlauf	€ 0,00	10.00 Uhr	Nach Einlauf
7,5 km	€ 5,00	10.30 Uhr	1.-3. Platz m/w
15 km	€ 7,00	10.30 Uhr	Altersklassenwertung DLV
Halbmarathon (21,0975 km)	€ 9,00	10.30 Uhr	Altersklassenwertung DLV

Streckenbeschreibung:

Richtung Warnemünde mit Wendepunkt in Heiligendamm - 7,5 km, Jemnitzer Schleuse - 15 km und Börgerende Zeltplatz - Halbmarathon. Größtenteils Kies, flach durch 2 Ostseebäder u.a. Kempinski Grand-Hotel, Steilküste, Gespensterwald

Sonstiges:

Umkleide- und Duschmöglichkeit im Morada-Resort, Parkplätze am Yachthafen und Morada-Resort – kostenloses Parken mit Startnummer im Morada-Resort

Bei allen Läufen bitte beachten !

Nachmeldungen: Jeweils + € 2,00

Ehrungen: Teilnahmeurkunden für alle Finisher, Pokale und Sachpreise für die besten Teilnehmer

Ergebnislisten / Urkunden / Photo-CD / T-Shirt:

Ergebnislisten per Post: € 2,50

Ergebnislisten per Email: frei

Photo-CD € 5,00 (+ Porto)

T-Shirt € 7,00

Verpflegung: Getränkeversorgung an der Laufstrecke, Imbiß jeweils im Start und Zielbereich

VR-SommerlaufCup - Gesamtwertung

Für folgende Strecken werden Punkte vergeben:

1.: 25 Punkte, 2. 24 Punkte, 3.: 23 Punkte usw.

Promenadenlauf: 10km

Stadtwaldlauf: 14,4km

Bäderlauf: 15km

Die Vergabe der Punkte erfolgt unabhängig von einer Altersklasse. Jedoch wird die Gesamtpunktzahl in zwei verschiedenen AK gewertet.

AK 1 bis 40 Jahre - AK 2 ab 41 Jahre

Einen Ehrenpreis sowie Pokale (Platz 1) erhalten die ersten 3 Teilnehmer mit der höchsten Punktzahl (jeweils m/w) in den o.g. Altersklassen.

Anmeldungen

Im Internet: www.baltic-sports.de

Per Email: info@baltic-sports.de

Per Telefax: 038293/432785

Per Telefon: 038293/432784

Mobil: 0177/7240222

Per Post: Baltic Sports

Stiller Winkel 3

18225 Kühlungsborn